

美野里保育園(一般)

2024年12月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	しょうゆせんべい、牛乳	チーズ、牛乳	ふかしもち、牛乳	ビスコ、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	御飯、メンチかつ、かぼちゃのサラダ、とうもろこしのスープ	御飯、えびマヨ、いんげんと鶏ささ身のごまあえ、豆腐スープ	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	ハヤシライス、さつまいもサラダ、キウイフルーツ
午後		牛乳、みかんゼリー	牛乳、じゃこねぎおにぎり	牛乳、お麩のラスク	牛乳、りんご蒸しパン	牛乳、コーンマヨトースト	牛乳、ロールパン
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		雪の宿、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	いちごヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食		御飯、魚の煮つけ、ほうれん草の磯あえ、豆腐のみそ汁	御飯、ポークチャップ、小松菜のしらす和え、コーンポタージュ、みかん	御飯、さけのムニエル、マカロニサラダ、きのこのスープ	御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、バナナ	御飯、揚げ魚のあんかけ、切干大根のごま和え、白菜のスープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、プリン	牛乳、そぼろおにぎり	牛乳、フレンチトースト	牛乳、大学芋	牛乳、バナナケーキ	牛乳、チョコクッキー
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		ビスコ、牛乳	雪の宿、牛乳	おやつ小魚、牛乳	バナナ、牛乳	ふかしもち、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	マーボー丼、キャベツとちくわの和え物、はるさめスープ	ミートスパゲティ、小松菜のしらす和え、白菜のスープ、バナナ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、キウイフルーツ	御飯、豚肉のしょうが焼き、きゅうりと卵のサラダ、大根のみそ汁	牛肉の甘みそ丼、きゅうりとささみのごまサラダ、みかん
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、揚げパン	牛乳、チーズおかかおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、すりみ揚げ	牛乳、スティックパン
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前		動物ビスケット、牛乳	ふかしもち、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食		御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	カレーライス、ヨーグルトあえ、小松菜のおかかあえ	御飯、ローストチキン、いんげんのごまマヨネーズあえ、コンソメスープ	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卵の花、大根のすまし汁、オレンジ	御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツとほうれんそうの磯和え、もやしのみそ汁	中華丼、キャベツのドレッシングあえ、キウイフルーツ
午後		牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、クリスマスドーナツ	牛乳、フライドポテト	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
	29(日)	30(月)	31(火)				
午前							
昼食							
午後							